



CENTRO NEWSLETTER

MARZO 2024



¡Nuevos programas se ofrecen en Centro!

Nos complace compartirle un nuevo programa centrado en la justicia racial. Esto incluirá talleres sobre una variedad de temas como creación de justicia curativa, prácticas somáticas, tableros de visión, atención plena, autocuidado, arte folklórico, relaciones saludables y un nuevo programa de radio creado para llegar a una audiencia joven. Los adultos y los niños podrán compartir sus historias de éxito y resiliencia y ser una inspiración para los demás. Estamos orgullosos de decir que nuestra audiencia de radio está llegando a muchos países del mundo. Dado que nos esforzamos por discutir temas sobre equidad racial, esta exposición es ideal para enriquecer nuestras conversaciones con personas de diferentes orígenes y experiencias. Si desea participar más en las ofertas del programa y desea conocer los talleres que se ofrecen, le recomendamos que se suscriba a nuestra página de Facebook e Instagram para estar informado sobre nuestras actividades.

Su continuo apoyo es la fuerza impulsora detrás de nuestro éxito y diversidad, y estamos agradecidos de tenerlo en este viaje con nosotros. Nuestro objetivo este año es crear un ambiente más inclusivo y acogedor donde TODOS se sientan seguros y animados a ser creativos.

¡Gracias!

Sonia Acosta, PhD
Presidenta/CEO





Un sorprendente 2023 en Centro Multicultural



Respondiendo a nuestra misión de brindar servicios de apoyo con un enfoque holístico para mejorar su calidad de vida de las familias, Centro Multicultural La Familia ofreció servicios ininterrumpidos a los residentes de los condados de Oakland, Macomb y Wayne en los siguientes idiomas: español, portugués y Inglés.

Servicios para víctimas de delitos

Nuestro equipo se dedica a servir y empoderar a las familias a través de sesiones de defensa y empoderamiento en las áreas de agresión sexual, violencia doméstica, violencia de pareja y acoso. Como resultado, durante este año se atendió un total de **106** clientes. Además **365** clientes se sumaron a nuestros Talleres de Bienestar. Estos talleres incluyeron temas como cuidado personal, habilidades laborales, cómo ordenar nuestras vidas, bienestar y más.

Éxito Educativo

El éxito del programa en 2023 es verdaderamente asombroso, ya que ha influido positivamente en más de **100** miembros de familias al hacer que la educación postsecundaria parezca alcanzable. Además, la admisión de más de **50** estudiantes de secundaria a instituciones de educación superior es un logro significativo. Adicional el hecho de que **30** estudiantes recibieron becas y subvenciones subraya el impacto del programa a la hora de facilitar el acceso a la educación a personas que lo merecen. Esta historia de éxito no sólo es beneficiosa para los estudiantes latinos sino también para la comunidad de Pontiac y sus alrededores.

Salud mental

Nuestro personal bilingüe ofrece servicios de consejería especializada para niños, adolescentes, adultos y familias en las áreas de salud mental, depresión, ansiedad y otros temas. En 2023, nuestra organización tuvo el privilegio de atender a aproximadamente **360** clientes a través de nuestro enfoque de terapia centrada en soluciones, destinado a mejorar su calidad de vida y bienestar general. Entre las personas que asistimos, alrededor de **139** clientes eran jóvenes, lo que destaca la importancia de la intervención temprana y el apoyo a los problemas de salud mental entre los jóvenes.





Equipo de salud

En asociación con Ventanilla de Salud, Centro ofrece varios programas y talleres de salud en toda la comunidad. Todos los programas son bilingües y cubren problemas de salud como diabetes, hipertensión, cáncer de mama, cáncer de próstata, depresión, ansiedad, pruebas de VIH, etc. Los eventos incluyen ferias de salud, clínicas de vacunación y campañas de recursos. En 2023 atendimos a **1,011** personas. En el área de salud atendimos a **8,641** personas, se vacunaron **1,680** adultos y niños y referimos a **1,199** personas a los servicios de salud.



Pequeños negocios

Para 2023, el programa tuvo mucho éxito al capacitar y registrar a más de **50** empresas, ayudar a mejorar la educación financiera en la comunidad y aprender cómo crear y administrar una empresa a través de varios talleres para propietarios (en su mayoría mujeres), adultos jóvenes y estudiantes. También se brindó asistencia personalizada a más de **200** clientes para activar sus necesidades financieras individuales y operaciones comerciales. Durante 2023, la SBP ayudó a **5** propietarios de empresas en el proceso y aprobación de préstamos de la SBA.



Radio Centro

Radio Centro Multicultural es una plataforma que atiende a la comunidad Latinx y ofrece una amplia gama de programas en temas relacionados con los servicios ofrecidos en nuestra agencia. En 2023, Radio Centro Multicultural atrajo a una audiencia impresionante de **2,786,649** oyentes de diferentes rincones del mundo.



“SUPERNOVA MULTICULTURAL”

Junto con el muralista Alberto Marín, un grupo de 12 jóvenes multiétnicos de Pontiac y socios comunitarios diseñaron y pintaron un mural en el centro de Pontiac. Gracias al financiamiento del programa Welcoming America, pudimos crear un mural que representa unión en la comunidad, vernos unos a otros en nuestro reflejo y ser todos parte del mismo sistema solar: el mismo frente unido que se da la bienvenida unos a otros. Cada miembro de nuestra comunidad es una luz brillante en la oscuridad que, combinada con la luz de los demás, ilumina el cielo y promete esperanza. ¡Realmente creemos que esto es cierto!



CONOZCA A NUESTRO EQUIPO DE SERVICIOS PARA SOBREVIVIENTES Y VÍCTIMAS



Ofrecemos servicios en inglés, español y portugués culturalmente sensibles para ayudar a las víctimas de abuso. Nuestro equipo brinda asesoramiento individual basado en defensa y un grupo de apoyo para víctimas de delitos en las áreas de violencia doméstica, violencia de pareja, agresión sexual y física, delitos de odio, intimidación, violencia en citas entre adolescentes, abuso infantil y otras victimizaciones.

Algunos de los servicios prestados incluyen:

- Asesoramiento y apoyo emocional.
- Defensa basada en sistemas.
- Referencias y asistencia para navegar por los servicios comunitarios.
- Referencias de recursos a servicios legales según sea necesario.
- Grupo de apoyo de pares de Las Rosas: este grupo es para personas que han sido víctimas de abuso. Les brinda la oportunidad de compartir sus experiencias y aprender nuevas habilidades e independencia.

¡Contáctanos, estamos aquí para ayudarte!



1ER PASANTE DE LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL EN LA UNIVERSIDAD DE OAKLAND

En el otoño de 2023, Centro Multicultural La Familia recibió a su primer pasante de Trabajo Social de la Universidad de Oakland: Yalexia Medina. Como parte del Equipo de Servicios de Supervivencia, Yalexia ha estado participando en actividades de promoción tales como: seguimiento de sesiones de admisión y evaluación, realización de encuestas de autoevaluación, codirección del grupo de apoyo contra la violencia doméstica, contribución al proyecto de lista de recursos de toda la agencia y más.



Próximos Eventos



INTRODUCCIÓN A LA COMPUTACIÓN
 TALLERES PARA LA FORTALEZA DE LA COMPETENCIA DIGITAL

Marzo 13 - Todos los miércoles
 Introducción a la Computación

Marzo 27 - Todos los miércoles
 Introducción a los Programas Word y Excel

PROGRAMA DE CONTABILIDAD PARA PEQUEÑAS EMPRESAS
 TALLERES PARA LA FORTALEZA DE LA COMPETENCIA DIGITAL

Abril 10 - Todos los martes
 WAVE 101 Taller para Programa de Contabilidad WAVE

Abril 24 - Todos los martes
 WAVE 102 Taller para Programa de Contabilidad WAVE

Claudia Parra, MBA
 Clases en Español
 Accesibles, con Interpretación

CLASES DE COMPUTACIÓN

Miércoles a partir del 13 de marzo
 10:00 am - 1:00 pm
 6 semanas

MURO DE CRÁNEOS TZOMPANTLI 2024
 LA FUERZA DE LA VIDA 16 de marzo

Join us for an event full of art and history
 Space is limited Register!

ADULTS ONLY

MURO DE CRÁNEOS, TZOMPANTLI

Sábado 16 de marzo
 05:00 pm - 08:00 pm

HEALTH FAIR 2024

Vaccines for all ages
 Sexually Transmitted Infections Testing

91 N SAGINAW, PONTIAC, MI 48242 1ST FLOOR.

- Pneumonia
- Hep A
- Hep B
- Shingles
- TDAP
- HPV
- MMR
- Varicella
- Flu
- COVID-19

"No insurance? No problem. Insured? Bring your card please!"

FERIA DE LA SALUD

Jueves 14 y 28 de marzo
 02:00 pm - 05:00 pm

Taller de Emprendimiento
 Con su orientadora profesional Claudia Parra MBA Business Coach

PROGRAMA PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

Clases en Español. Se Aceptan Donaciones

"Como Crear su propio Negocio"
 Todos los Martes por 6 semanas

10:00 am - 1:00 pm

Marzo 19 a Abril 23

TALLER PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

Martes a partir del 19 de marzo
 10:00 am - 1:00 pm
 6 semanas

WORLD KIDNEY DAY!

Take charge of your kidney health!
 Join us for a urine kidney test to detect potential issues early on.

MARCH 14, 2024
 2:00 pm - 6:00 pm

- Urinalysis: Having a small amount of protein in your urine may indicate that your kidneys aren't filtering blood well enough
- Vaccines available: COVID-19, influenza, HPV, and more

248 858 7900 Ext 116

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Jueves 14 de marzo
 02:00 pm - 05:00 pm

Unidad Móvil de Mamografía
 Mobil Mammogram Unit

Martes 19 de Marzo
 Tuesday, March 19

Consultorio de México en Detroit
 Consultorio de México en Detroit
 91 N. Saginaw St., 1111
 Pontiac, MI 48242

9:00 am - 2:00 pm

UNIDAD MÓVIL DE MAMOGRAFÍA

Martes 19 de marzo
 9:00 am - 2:00 pm

Obtenga más información sobre nuestros eventos y programas en nuestra página web y redes sociales.



Escuche nuestro programa de radio en:



WWW.RADIOCMLF.ORG



WWW.CENTROMULTICULTURAL.ORG

