



## TRANSICIONAR PUEDE INCLUIR TODAS O ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES...

- Cortarse el pelo, dejarlo crecer y/o uso de pelucas.
- Vestirse con prendas del género que se identifique la persona
- Cambiar su nombre, de manera casual o legalmente
- Cambiar los pronombres con los que se identifican Él, Ella, Elle, Ellos, Ellas
- Remover vello facial y/o corporal
- Terapia de remplazo hormonal
- Clases para modular la voz
- Uso de implantes mamarios o fajas/vendajes para reducción de senos
- “Packing / Tucking” (ver referencia en pie de página)\*\*
- Cirugía en parte superior (reducción o aumento mamario)
- Cirugía en parte inferior (reasignación de sexo)
- Cambio de sexo en documentos de identificación como son Pasaporte y Licencia de Conducir

*\*\*\*Hudson’s FTM Resource Guide, [www.ftmguide.org](http://www.ftmguide.org) define “Packing” como el proceso de crear un bulto ya sea con ropa o con una prótesis para lograr que la persona sienta y se vea semejante a la figura masculina.*

*T-girl Survival guide’s Feminization 101, [www.reneereyes.com](http://www.reneereyes.com) explica que “Tucking” es el proceso de esconder los genitales masculinos.*



## DIAGRAMA DE TRANSICIÓN





## TRANSICIÓN MÉDICA: ¿PORQUÉ SI, PORQUÉ NO?

Algunas personas tienen el deseo de realizar una transición médica con la ayuda de hormonas o cirugía de tal manera que su apariencia física vaya acorde a su identidad de género. Una de las razones por las que se decide realizar una transición médica es para sentirse más cómodo con su cuerpo y que a los ojos de los demás “pase” con el género que se identifican.

Por ejemplo, las personas usamos elementos visuales y auditivos para identificar el género de los demás por lo que transicionar de forma médica puede ayudar a reforzar estos elementos.

Otro ejemplo es que algunos hombres transgénero deciden tomar testosterona para hacer más grueso el tono de su voz o para tener vello facial, lo que hace más fácil que las demás personas lo identifiquen como hombre.

La habilidad de “pasar” ayuda a las personas transgénero en sus actividades diarias, evitando actos de acoso y discriminación.

Por otra parte algunos estados solo permitirán el cambio de identificación en documentos oficiales como Pasaporte, Licencia de Manejo o Acta de Nacimiento si se cuenta con una transición médica.

Por estas razones la transición médica es la manera más representativa para transicionar en el área social.



## TRANSICIÓN MÉDICA: ¿PORQUÉ SÍ, PORQUÉ NO?

Existen varias razones por las que se decide NO proceder con una transición médica como son: situación financiera (costo del procedimiento), motivos religiosos, tener alguna condición médica que no permita el proceso (presión sanguínea elevada, hepatitis, colesterol alto, VIH/ SIDA, etc) o bien su status migratorio actual.

El costo de una transición médica es elevado, varia entre los 30,000 y 110,000 dólares y en la mayoría de los casos no es cubierta por el seguro médico.

Para la mayoría de las personas el costo es el principal obstáculo para obtener una transición médica, a la vez se debe tomar en cuenta que para poder realizar el cambio de identificación oficial, se necesita una carta firmada por un terapeuta o psicólogo donde se especifica que esa persona cuenta con un trastorno de identidad, lo cual muchas personas no desean tener esa información en sus registros médicos.





## ¿PORQUÉ SI, PORQUÉ NO?

