

NEWSLETTER

UN VISTAZO A 2024

CENTRO MULTICULTURAL LA FAMILIA

CELEBRANDO 32 AÑOS Y UN NUEVO HOGAR



¡2024 es un año muy especial para Centro Multicultural La Familia, ya que celebramos **32 años de servicio y el comienzo de un nuevo capítulo emocionante!**

Durante más de tres décadas, hemos sido un espacio de confianza para las familias, ofreciendo **apoyo, empoderamiento y defensa**. Este año damos un paso importante con un **nuevo hogar en 91 N. Saginaw, Pontiac, Michigan**. Más que una nueva dirección, esta mudanza representa crecimiento, renovación de nuestro compromiso y mayores oportunidades para servir a nuestra comunidad.

Al mirar hacia el futuro, seguimos comprometidos con fortalecer conexiones, ampliar recursos y continuar apoyando a las familias en cada paso del camino.

¡Gracias por ser parte de nosotros! Nuestras puertas siempre están abiertas y estamos emocionados de darte la bienvenida.



CARTA DE LA CEO

Al comenzar un nuevo año, los desafíos que enfrentamos nos recuerdan lo vital que es nuestro trabajo colectivo. En Centro Multicultural La Familia, sentimos el peso de los cambios en el liderazgo y de las políticas que perjudican de forma desproporcionada a las comunidades Latine/x, inmigrantes y otras comunidades marginadas. Los mensajes constantes de racismo y xenofobia, sumados a los recortes presupuestales, hacen que sea más importante que nunca unirnos, proteger nuestros derechos y apoyarnos mutuamente.

A pesar de estas dificultades, encontramos fuerza en nuestras comunidades BIPOC y 2SLGBTQ+, nuestra mayor fuente de resiliencia y camino hacia un cambio positivo. En Centro, estamos comprometidos a asegurar que quienes más lo necesitan sepan que no están solos. Si estás enfrentando abuso en casa, en el trabajo o en espacios públicos, estamos contigo. Nuestras puertas están abiertas para ofrecer asistencia, compartir recursos y brindar un sentido de seguridad.

Nos solidarizamos con todas las personas que enfrentan odio y discriminación, sin importar su origen nacional, orientación sexual, identidad de género, discapacidad, religión, edad o idioma. Invitamos a nuestros aliados a unirse en la resistencia frente a las amenazas a los derechos humanos y a fomentar la comprensión en sus comunidades.

También invitamos a los miembros de la comunidad a usar nuestro espacio para compartir sus preocupaciones, ser escuchados y encontrar esperanza. Durante más de 30 años, Centro ha sido un lugar de conexión, aprendizaje y crecimiento. En adelante, continuaremos construyendo estrategias entre movimientos para defender nuestras comunidades y a la Madre Tierra, sabiendo que nuestras luchas están conectadas y que nuestra fuerza está en la unidad.

Ahora, más que nunca, necesitamos unirnos para apoyarnos, creer en las personas sobrevivientes de abuso y trabajar hacia un mundo más solidario, respetuoso y acogedor para todos, especialmente para quienes son más vulnerables. TODOS merecemos vivir en una sociedad donde los niños crezcan sintiéndose seguros, amados y llenos de asombro.

Te pedimos que apoyes los esfuerzos de Centro para brindar un sentido de pertenencia a las familias que enfrentan enfermedades mentales, abuso, intimidación y miedo. Puedes hacer una donación en línea en www.centromulticultural.org o enviar un cheque a CMLF, 91 N. Saginaw Street, Suite 200, Pontiac, MI 48342. Te invitamos a visitarnos y ver con tus propios ojos el impacto que tu apoyo tiene en nuestras familias y niños. El apoyo puede tomar muchas formas: voluntariado, compartir recursos, enviar mensajes de esperanza o simplemente estar presente. Juntos, podemos construir un futuro basado en la dignidad, la justicia y la solidaridad.

CON AMOR Y ESPERANZA,

Sonia Acosta PhD



NUESTROS PROGRAMAS

En Centro Multicultural La Familia, estamos comprometidos con apoyar a las familias con servicios culturalmente sensibles que mejoren su calidad de vida. Nuestro equipo continúa brindando asistencia a residentes de los condados de Oakland, Macomb, Genesee y Wayne, ofreciendo ayuda en español, portugués e inglés. Sin importar la necesidad, trabajamos para ser un espacio donde las familias se sientan acompañadas, comprendidas y empoderadas.

Programa de Salud Mental

En el Programa de Salud Mental de CMLF, honramos la historia única de cada persona, brindando atención culturalmente receptiva y apoyo integral. En 2024, nuestro equipo de salud mental, apoyado por cinco financiadores, atendió a más de **300 clientes**, incluyendo niñxs, jóvenes y personas adultas. Bajo la dirección de Nancy Truly (Directora del Programa), el equipo incluyó a las terapeutas Evangelina Palma Ramírez, Stephanie Sustaita y Verónica Rosa Sandoval, junto con las pasantes Ally McCarty y Abigail Crawford. En conjunto, dedicaron más de **1,800 horas** a evaluaciones, diagnósticos, documentación y consejería en salud mental, asegurando una atención accesible para **nuestra comunidad**.



Programa Éxito Educativo

A través de mentorías, asistencia logística y actividades de alcance comunitario, ayudamos a estudiantes a navegar el sistema educativo en Estados Unidos, completar formularios de ayuda financiera y conectarse con recursos clave en la comunidad.

En 2024, atendimos a **316 clientes**, realizamos **849 sesiones directas** y brindamos orientación en los pasos previos a la inscripción escolar. Nuestro apoyo con FAFSA benefició a **167 estudiantes**, de los cuales el 77.8% lo usaban por primera vez. Esto incluyó **356 sesiones** que cubrieron desde la creación de ID, llenado de solicitudes y procesamiento. También participamos en **13 eventos de alcance comunitario** centrados en FAFSA para ampliar el acceso a ayuda financiera. Pudimos ofrecer estos servicios gracias a financiadores como el Michigan Hispanic Collaborative y la Pontiac Promise Zone.

NUESTROS PROGRAMAS



Educación y acceso a la salud:

Una atención médica y educación en salud son esenciales para una comunidad saludable. En alianza con **Ventanilla de Salud**, ofrecemos **programas bilingües de salud y talleres** sobre diabetes, hipertensión, nutrición, vacunación y acceso al sistema de salud. Estas actividades se realizan a través de ferias de salud, clínicas y sesiones educativas, asegurando que las familias reciban la orientación que necesitan.

En 2024, atendimos a **954 personas**, realizamos **724 sesiones grupales** y proporcionamos **1,120 referencias de salud**, conectando a individuos con atención médica vital. Nuestro programa de Asistencia con Seguros Médicos aseguró cobertura para **560 personas**, mientras que nuestro Programa de Vacunación, en colaboración con el Departamento de Salud del Condado de Oakland, aplicó **529 vacunas en 13 clínicas**, ayudando a mantener protegidas a las familias.



Servicios para víctimas de crimen

Nuestro equipo brinda **apoyo compasivo y culturalmente sensible** a personas sobrevivientes de trauma, abuso y violencia. En 2024, apoyamos a **236 sobrevivientes**, asegurándonos de que recibieran **los recursos, la representación y el empoderamiento** necesarios para sanar y reconstruir sus vidas. Ofrecemos **gestión de casos, apoyo emocional, acompañamiento legal, acompañamiento a corte, interpretación de idiomas y conexión con recursos**, adaptando cada servicio a las necesidades únicas de quienes atendemos. Nuestro grupo de apoyo fuera del horario laboral brinda un espacio seguro donde las mujeres pueden desarrollar habilidades de vida y enfocarse en su bienestar. La colaboración es clave para nuestro impacto. Hemos fortalecido relaciones con **fiscalías, defensores legales, fuerzas del orden y organizaciones comunitarias** para ampliar nuestra red de apoyo. Este año, nuestro equipo tuvo el honor de participar como ponente en la **Unidad de Capacitación de Servicios a Víctimas de la Asociación de Fiscales del Estado de Michigan** y en la capacitación de MCDESV, reforzando nuestro compromiso con la defensa y la educación. En el centro de nuestro trabajo está la resiliencia de las personas sobrevivientes. Estamos con ellas, en cada paso del camino.

NUESTROS PROGRAMAS

OVW CSSP (Programa para Sobrevivientes LGBTQ+ e Inmigrantes)

Ampliamos nuestros esfuerzos de alcance, educación y defensa mediante la capacitación de cinco organizaciones, ofreciendo talleres "LGBTQ 101" a **95 personas del personal** en inglés y español, y presentando **13 programas de radio** sobre temas LGBTQ+, inmigración y justicia social.

Nuestro equipo también participó en al menos **8 actividades comunitarias**, incluyendo una destacada participación en **Ferndale PRIDE**. Además, lanzamos **la Biblioteca** y la iniciativa **Libro de la Semana**, y fortalecimos alianzas asistiendo a reuniones del **Ayuntamiento y Concejo de Pontiac**.

Equidad Racial

Llevamos a cabo **14 talleres** enfocados en la salud holística, el bienestar y la equidad racial, con **291 participantes**.

Uno de los eventos más destacados fue Tzompantli, donde **50 personas** participaron en talleres y casi **200 asistentes** se reunieron para honrar el duelo, la vida y la herencia a través del arte y la tradición.



SYEP (Programa de Empleo Juvenil de Verano)

Contratamos a **12 jóvenes de color** de Pontiac para trabajar en **granjas y jardines locales**, los llevamos a dos campamentos, incluido un Wildcraft Adventure Camp en el norte del estado, y participaron en trabajo ambiental en **cinco parques estatales**.

LEO (Centro Comunitario)

Las actividades al aire libre dieron la bienvenida a **132 nuevos miembros de la comunidad**, con talleres sobre pastos con polinizadores nativos, germinación de semillas, construcción de camas de cultivo, análisis de suelo y herbolaria comunitaria. También continuamos nuestra alianza con Growing Pontiac para apoyar **iniciativas de agricultura sostenible**.



NUESTROS PROGRAMAS

Programa para Pequeños Negocios

Ofrecemos capacitación en emprendimiento, educación financiera y asistencia técnica para personas que desean iniciar o fortalecer su propio negocio. En 2024, apoyamos a **107 clientes**, realizamos **238 visitas** y brindamos **758 horas de asesoría**. Como resultado, se lanzaron **29 nuevos negocios**, y seguimos trabajando con **32 clientes activos**.

A través de talleres de emprendimiento, clases de educación financiera y asesorías personalizadas, guiamos a las personas en procesos como el registro de negocios, elaboración de presupuestos, manejo de crédito y solicitudes de préstamos.

Nos mantenemos comprometidos con fomentar el crecimiento económico y empoderar a las personas emprendedoras.



Radio Centro Multicultural

En 2024 logramos grandes hitos, conectando con más de **18,000 radioescuchas** en todo Michigan y alrededor del mundo.

Nuestra programación diversa sigue reflejando la riqueza cultural de nuestra comunidad, y nos sentimos especialmente orgullosos del éxito del **programa infantil Mochilas Abajo**, que presentó al querido personaje **Margarita**.

Gracias a nuestras personas oyentes, voluntarios y talentosos conductores, nuestra audiencia ha crecido enormemente.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes por su apoyo y entusiasmo. Su participación hace todo esto posible, y esperamos seguir compartiendo este camino con ustedes en los próximos años.

IMPACTO DE VOLUNTARIOS

En 2024, **116 personas voluntarias** dedicaron su tiempo y energía a apoyar nuestra misión. Sus valiosas contribuciones fueron especialmente notables durante eventos clave como el **Día de las Madres y Té** (mayo), la **mudanza de Centro** (junio/julio) y la **Caminata contra la Violencia Doméstica DVW** (octubre). En total, nuestras personas voluntarias aportaron **3,780 horas**, generando un impacto económico equivalente a **\$119,428 dólares** para Centro Multicultural La Familia. A todas las personas voluntarias: ¡Su dedicación, tiempo y esfuerzo hacen una diferencia enorme! Apreciamos profundamente su trabajo y el impacto positivo que tuvieron en 2024. Esperamos continuar este camino juntxs en 2025. ¡Gracias por su amabilidad, pasión y compromiso constante! No podríamos hacerlo sin ustedes.



RESUMEN DE EVENTOS DE SALUD



Con un enfoque en la atención médica preventiva, continuamos ofreciendo servicios esenciales para promover la **detección temprana y el bienestar general**. Durante el año, facilitamos **mamografías** en colaboración con el Instituto Karmanos, **pruebas de riñón** a través de la National Kidney Foundation, **exámenes de la vista** realizados por estudiantes de medicina de la Universidad de Oakland y **servicios de salud dental** con la Clínica Gary Burnstein. También fomentamos **estilos de vida saludables** mediante actividades dinámicas como clases de **Zumba**, **Kangoo Jumps** y **talleres de nutrición** ofrecidos por MSU-Extension. Además, nuestros programas permanentes brindan apoyo fundamental a largo plazo, incluyendo la asistencia con la inscripción en seguros médicos y consejería para dejar de fumar, asegurando el acompañamiento a largo plazo.

RESUMEN DE EVENTOS

Clases de Ciudadanía

CMLF organizó clases para la solicitud de ciudadanía con la participación de más de **25 personas**, muchas de las cuales ya han confirmado que aprobaron su examen. Este fue un logro significativo para ayudar a los **miembros de nuestra comunidad** a dar el siguiente paso hacia la ciudadanía estadounidense.



Festival de Juneteenth – Pontiac

Participamos en el **Festival de Juneteenth** en Pontiac, un evento que reúne a jóvenes, familias y organizaciones para celebrar y fortalecer a la comunidad. El festival estuvo lleno de actividades vibrantes, música y talleres diseñados para inspirar y empoderar a las y los jóvenes. Nuestro stand estuvo lleno de visitantes entusiastas deseosos de conocer más sobre nuestros programas y servicios.



Feria de Lactancia Materna

Más de **50 personas** nos acompañaron en la segunda Feria de Lactancia Materna, un espacio lleno de charlas informativas, orientación de expertas y recursos para acompañar a las madres durante esta etapa tan especial. Las madres y padres asistentes pudieron conectarse, compartir experiencias y fortalecer su red de apoyo, generando **un ambiente de comunidad y empoderamiento**. A través de la educación y el conocimiento compartido, seguimos haciendo que este camino sea más fácil y satisfactorio para las familias.



Registro de Votantes y Protección Electoral

Durante octubre, nuestro equipo realizó visitas casa por casa, alcanzando a más de **1,000 hogares** en el condado de Oakland con un equipo de 10 personas, para apoyar a la comunidad Latinx en su registro para votar. El Día de las Elecciones, desplegamos a un equipo de **13 personas en 7 centros de votación** para brindar apoyo en temas de protección electoral, reforzando nuestro compromiso con la participación cívica.



RESUMEN DE EVENTOS



Conferencia de Prensa sobre la Participación Electoral Latina

CMLF participó en una conferencia de prensa como parte de la Coalición Latinx de Michigan, junto con representantes de otras organizaciones. En conjunto, presentamos datos y perspectivas sobre la participación electoral latina, destacando nuestro impacto colectivo en Michigan y en las elecciones en general. La conversación subrayó la importancia de aumentar la participación de votantes dentro de las comunidades latinas, así como el rol fundamental de los esfuerzos comunitarios para fortalecer la participación cívica.

DV Walk – Caminata Contra la Violencia Doméstica

Uno de los eventos más grandes de CMLF reunió a una gran cantidad de participantes en una marcha para crear conciencia sobre la violencia doméstica. Después de la caminata, las y los asistentes se reunieron en una feria de recursos con la presencia de diversas organizaciones que distribuyeron información valiosa. El evento fomentó la participación comunitaria en un ambiente cálido y acogedor, acompañado de refrigerios como donas y sidra.



Celebración de Día de Muertos

Honramos nuestra herencia latina con una celebración llena de altares, música y actividades culturales, como un homenaje lleno de cariño a nuestros seres queridos. Las infancias participaron en la festividad disfrazándose y pidiendo calaverita, lo que añadió un toque alegre al evento. Este tipo de celebraciones nos ayuda a preservar nuestras raíces y a celebrar nuestra cultura en comunidad.

Posada de Mexicanas en Michigan

CMLF participó en esta posada brindando información y referencias a quienes lo solicitaron. Participar en eventos liderados por la comunidad es una parte esencial de nuestra misión, y valoramos profundamente la oportunidad de apoyar y conectar con las personas. Más de **400 personas** asistieron a este evento.



HISTORIAS DE NUESTROS CLIENTES

Cliente de Víctimas de Crimen

Un cliente acudió a Centro Multicultural La Familia después de haber sufrido violencia doméstica. Necesitaba apoyo legal, terapia y orientación migratoria. Nuestro equipo de defensa lo acompañó en cada audiencia judicial, asegurándose de que se sintiera respaldado durante todo el proceso legal. Las sesiones de terapia lo ayudaron a recuperar su fuerza y confianza, mientras que el acompañamiento en emprendimiento lo motivó a seguir sus sueños. Hoy en día, está construyendo su propio negocio y contribuyendo activamente a su comunidad, demostrando que con apoyo y resiliencia es posible comenzar de nuevo.

Salud Mental

Una de nuestras clientas compartió cómo la terapia transformó su vida después de casi un año de sesiones. Al principio dudaba en buscar ayuda, sintiendo que sus problemas no eran lo suficientemente importantes. Sin embargo, a medida que avanzaban las sesiones, comenzó a reconocer el valor de sus emociones y el impacto de sus experiencias.

La terapia le ayudó a poner límites, reconocer su valor personal y desarrollar la confianza para expresarse con libertad. Enfatizó que sanar puede dar miedo, pero que es un acto de valentía y un paso hacia el redescubrimiento personal.

Salud Mental

Una de nuestra clientas compartió cómo vivir con depresión y ansiedad se convirtió en una lucha constante, en la que la duda y los pensamientos negativos la abrumaban día tras día. Gracias a la terapia, pudo encontrar herramientas para comprender y procesar sus emociones, lo que le permitió sanar heridas del pasado.

Reflexionó sobre lo difícil que fue abrirse al principio, pero reconoció el valor de contar con una guía profesional para recuperar su autoestima y su paz interior. Con el tiempo, aprendió a dejar atrás el juicio hacia sí misma, practicar la autocompasión y vivir un día a la vez.

Educación en salud

Gracias a nuestras clases de nutrición y educación sobre diabetes, una persona logró reducir sus niveles de glucosa en ayunas de 290 mg/dl a 110 mg/dl en solo cuatro sesiones educativas. Pequeños cambios pueden generar resultados que transforman la vida.



BIENVENIDA AL NUEVO STAFF

Durante 2024 e inicios de 2025, Centro Multicultural La Familia ha dado la bienvenida a nuevas personas bilingües y talentosas que se han unido con el compromiso de apoyar nuestra misión. Su dedicación y experiencia nos permitirán continuar ofreciendo servicios esenciales a nuestra comunidad.



Makayla Perez
Student Success Coach



Arely Olea
Client Advocate &
Emotional Wellness Specialist



Yamne Sanchez
Health & Tobacco
Treatment Specialist



Claudia Rubio
Health Educator &
Social Media Specialist



Virginia Luna
Client Advocate &
Outreach Coordinator



Diana Ramos
Health Educator



Mayrel Narvaez
CSRLV Program Coordinator



Mauricio Vazquez
Client Advocate



Osvaldo Gonzalez
STOP Client Advocate



Karina Linares
Receptionist &
Client Navigator



Berenice Chavez
Communication &
Graphic Design Coordinator

EL LEGADO DE LA SRA. DEBRA EHLMANN

En 2002, Debra Ehrmann se unió a Centro con la misión de atender las necesidades de nuestra comunidad. Dejó su trabajo en el sector de seguros tras ver de primera mano cómo nuestras comunidades eran olvidadas al momento de buscar ayuda. Fue pionera en el programa de interpretación en Trinity Health, en la clínica antes conocida como Clínica Santa Teresa, hoy Clínica de la Mujer. Allí ofreció servicios de interpretación médica crítica para mujeres embarazadas y estuvo presente en más de 300 nacimientos. Estos servicios continúan hasta hoy, e incluso tenemos personal cuyos nacimientos Debra presenció hace años. La Sra. Debra también impartió clases de ciudadanía, lideró el programa de Apoyo Comunitario conectando a personas con necesidades esenciales, trabajó como defensora en nuestros programas para sobrevivientes, impulsó la participación electoral en la comunidad hispanohablante, acompañó a jóvenes de Pontiac en campamentos y siempre estuvo dispuesta a ayudar. No hay palabras suficientes para expresar el profundo y duradero impacto que Debra ha tenido en nuestra organización y, más importante aún, en la vida de nuestra comunidad. Debra fue reconocida con el Premio Wonder Woman por su dedicación a las comunidades necesitadas. Le decimos ¡felicidades por su jubilación tras más de 25 años de servicio, y atesoramos las muchas lecciones y risas compartidas. Sin duda, seguiremos viendo a la Sra. Debra por aquí, ayudando a Centro en lo que pueda, entre reuniones de la Junta Directiva, campamentos y horneando deliciosos postres.

